



1 นาที อาภากรมงคลการ

Life Alignment Mentor
by Dr. Wasit Prombutr

ฝันให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

“จากละคร สะท้อนตัวตน”

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

จากบทละคร : คำสอนของหลวงตา ในทองเนื้อเก้า

“ความทุกข์ – ความสุข หากเปรียบกับการจับงู”

- หากเราจับที่หัว มันย่อมแฉ่งกัดได้ทันที เราเจ็บตัว เป็นทุกข์หากเราจับมันผิดที่
- หากเราจับที่หาง มันยังไม่แฉ่งกัดในทันทีทันใด เราอาจดีใจ สุขใจ แต่หากจับนานไปหัวมันก็หันมาฉกกัดเรา ให้เจ็บตัว และก็ทุกข์อีกเช่นกัน

สะท้อนตัวตน :

มันจะเป็นอย่างไร หากเรารู้เท่าทัน ไม่จับ ยึด ติด และปล่อยวาง

ความทุกข์ – ความสุข หากเกิดขึ้น ย่อมตั้งอยู่ และสุดท้ายดับไป ทุกอย่างอยู่ที่จิต และใจ

หากจะแก้ไขเรื่องอะไรที่เข้ามา 'ทางออก' ที่ง่ายที่สุดคือ 'แก้ไขในทางที่มันเข้ามา'

จากละคร เราจะเปลี่ยนที่งู หรือเปลี่ยนที่เรา ทางวิชาการมีคำตอบว่าอยู่ที่ 'Mindset'
สำหรับผมเห็นว่าอยู่ที่เรา 'Set mind'

ขอเชิญคำท่านอาจารย์วันชัย ประชาเรืองวิทย์ มาใช้ “หากตั้งเครื่องผิด เราตั้งเครื่องใหม่” ได้